

# SGEH



## TERMINE 2024

Freitag, 22. März

Mitgliederversammlung

Samstag, 20. April

Jahresfeier, Mehrzweckhalle

Freitag, 26. April und Samstag, 27. April

Backhausbrotverkauf

Samstag, 4. Mai

Schrottsammlung

Freitag, 7. Juni bis Sonntag, 9. Juni

Einweihung Heidengrabenzentrum

Mittwoch, 3. Juli bis Sonntag, 7. Juli

Sportwoche

Donnerstag, 25. Juli bis Sonntag 28. Juli

Jugendfreizeit

Samstag, 12. Oktober

Schrottsammlung

Samstag, 23. November

Glühhock

## ABTEILUNGEN

Fussball Aktiv

Fussball AH

Fussball Jugend

Bogensport

Tischtennis

Fitness

Frauengymnastik

Frauen Aktiv

Männersport

MoveMÄNNt

Tennis

Kitu

Rücken Aktiv Yoga

Show Dance

Ski

Eltern-Kind-Turnen

**NTZ**  
digital



Es fällt immer auf,  
wenn jemand über Dinge redet,  
die er versteht.

[www.ntz.de](http://www.ntz.de)



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu und die zahlreichen Übungsleiter und Betreuer auch haben endlich auch mal Zeit durchzuatmen und sich vom Sportleralltag auszuruhen. Es sei ihnen gegönnt, sind sie doch Woche für Woche für den Verein, in der Halle oder auf dem Sportgelände, im unermüdlichen Einsatz und sorgen für einen reibungslosen Sportbetrieb. Daher auch der obligatorische Dank an **alle ehrenamtlichen Helfer** für ihr Wirken. Macht weiter so und bleibt uns noch lange erhalten.

Nichtsdestotrotz ist auch eine Verjüngung und die Übergabe von Verantwortung an jüngeres Personal notwendig, daher werde ich bei der kommenden Mitgliederversammlung nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung stehen. Ich war jetzt ca. 50 Jahre in den verschiedensten Funktionen (Jugendtrainer, Ausschuss, Abteilungsleiter, Alleinvorstand, Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit, Mädchen für alles) bei der SGEH im Einsatz und irgendwann kommt der Punkt wo man amtsmüde wird. Und diesen Zeitpunkt sehe ich jetzt für gekommen. Das heißt aber nicht, dass ich völlig von der Bildfläche verschwinde. Ich werde weiterhin, so wie es meine Fitness erlaubt, meine jüngeren AH-Spielerkollegen im Training ärgern und natürlich stehe ich jederzeit für Fragen und als Helfer zur Verfügung. Einmal SGEH'ler, immer SGEH'ler.

### Schrottsammlung Oktober

Unsere diesjährige Herbstsammlung fand leider bei miserablen Wetterverhältnissen statt und verlangte von den Helfern schon eine gewisse Überwindung um den Wetter zu trotzen. Aber der wiederum tolle Ertrag war dann doch aller Mühe wert.

### Glühhock 2023

Auch der diesjährige Glühhock wurde von schmuddeligem und sehr windigem Wetter begleitet. Aber zahlreiche Gäste ließen es sich nicht nehmen uns trotzdem einen Besuch abzustatten. Und der hatte sich dann auch wahrlich gelohnt, konnten doch bei Roter Wurst, Gulaschsuppe und einem Glühwein oder Kinderpunsch im Smalltalk die aktuellen Neuigkeiten ausgetauscht werden.

*Dieter Kuder  
Vorstand Öffentlichkeitsarbeit*

Geschäftsstelle im Bürgerhaus  
Uracher Straße 4, Erkenbrechtsweiler  
Öffnungszeiten:  
Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Bitte beachten: Die Geschäftsstelle ist momentan geschlossen. Ab dem 9. Januar 2024 ist die Geschäftsstelle dann wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.



**Die SGEH-Vorstandschaft wünscht Euch ALLEN eine frohe, besinnliche und erholsame Weihnachtszeit, einen guten Rutsch und einen hoffentlich tollen Start ins neue Jahr.**

## IMPRESSUM

Herausgeber: SGEH e.V. (Internet: [www.sgeh.de](http://www.sgeh.de) | E-Mail: [sgeh@online.de](mailto:sgeh@online.de))  
Ausgabe: 53. Ausgabe, Dezember 2023  
Auflage: 1.250  
Redaktion: Dieter Kuder  
Layout: Benny Kuder

Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge ist die jeweilige Abteilung der SGEH.



Raimund



Maren



Dieter



Rüdiger



Tim



Chiara



Linn

## Funktionäre der SGEH

Stand: Dezember 2023

### Vorstandsgremium

#### Bereichsleiterinnen/Bereichsleiter:

Finanzen/Sponsoring	Raimund Wurster	07026-5809
Geschäftsstelle	Maren Thumm	0157-89534078
Öffentlichkeitsarbeit	Dieter Kuder	0151-23629267
Technik	Rüdiger Kramme-Düwell	0157-35340851
Wirtschaft	Tim Kammerer	0152-51353586
Jugend	Chiara Kraus	0173-1837600
Sport	Linn Weinem	0159-01855620
Protokollführerin	Gerda Linge	07026-5774
Sponsoring	Frank Zintgraf	07026-371597

### Vereinsausschuss

	Else Bantel	07026-7982
	Achim Schmid	07026-370180
	Sven Laderer	0174-3385927
	Karin Thumm	07026-4329
	Ralf Kownatzki	07026-370300
	Walter Altdörfer	0170-9480500

### Abteilungsleiterinnen/Abteilungsleiter:

Eltern-Kind-Turnen	Damaris Kugele	
Kinderturnen	Linn Weinem	0159-01855620
Show-Dance	Katrin Klepp	0176-61697449
Fitness	Petra Matzner	07026-3361
Frauen Aktiv	Silvia Meyer	07026-5341
Frauengymnastik	Helga Haidinger	07026-3835
Fußball Jugend	Dani Panic Daniel Hirn	0176-30494768
Fußball Aktiv	Rüdiger Lechler	0162-4895459
Fußball AH	Aron Mildemann	0151-27602460
Männersport	Klaus Hegemann	07026-601399
Ski	Klaus Wurster	07026-2040
Tennis	Alexander Reuß	0160-8656292
Tischtennis	Sven Hirche	07026-371688
Bogensport	Thomas Dieterich	0170-3150607
moveMÄNNt	Michael Vidmar	01577 1429487
Kurse (Leiterin)	Gerda Linge	07026-5774

Die neue **DIN-NORM 77230**

**BASIS-FINANZANALYSE  
FÜR PRIVATHAUSHALTE**

Wir sind dabei!

Laderer Versicherungen  
Silcherstr.1 73268 Erkenbrechtsweiler  
Tel.: 07026 372968 Fax: 07026 372969  
info@laderer-versicherungen.de  
www.laderer-versicherungen.de

**JETZT  
TERMIN  
VEREINBAREN!**



**SJ KFZ-Technik**  
Dipl.-Ing. Johann Selmenzi

**SJ KFZ-Technik** Tel: 07026 601 51 44  
Wasserwiesen 3 EMail: info@sjkfz-technik.de  
73252 Lenningen Web: www.sjkfz-technik.de

**KFZ-Sachverständigenbüro**  
Dipl.-Ing. Johann Selmenzi

Ihr geprüfter KFZ-Sachverständiger (DESAG)  
**Telefon: 07026 601 51 44**  
**Mobil: 0177 88 19 860**

**DESAG**  
DEUTSCHE  
SACHVERSTÄNDIGEN  
GESELLSCHAFT



# Vorwort der Jugendleitung



## „Wer die Jugend hat, hat die Zukunft“

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der SGM Alb & Tal, wir möchten euch herzlich für eure kontinuierliche Unterstützung und euer wertvolles Engagement danken. Unsere Jugendspieler stehen im Fokus unseres Vereins, und ihre Ausbildung genießt höchste Priorität. In einer Zeit, in der die Freizeitangebote vielfältiger sind als je zuvor und der demografische Wandel spürbar ist, sind wir stolz darauf, einen erfreulichen Zulauf an Kindern und Jugendlichen bei der SGM Alb & Tal zu verzeichnen. Aktuell betreuen wir mit großer Freude etwa 130 Kinder und Jugendliche – angefangen von den Bambinis bis hin zur A-Jugend.

Die Jugend bildet das unverzichtbare Rückgrat unseres Vereins, und wir setzen uns leidenschaftlich dafür ein, dass die jungen Talente nicht nur fußballerisch, sondern auch persönlich wachsen und sich entfalten können. Der organisierte Sport bietet ihnen einen sinnvollen Ausgleich zu den schulischen Anforderungen und ermöglicht es, sich in ein Gemeinschaftsgefüge einzufügen. Unsere erfahrenen Trainer legen dabei großen Wert darauf, gesellschaftliche Werte wie Respekt, Anstand, Fairness, Gleichberechtigung und Integration vorzuleben.

Zusätzlich zum regulären Spielbetrieb nehmen unsere Jugendmannschaften regelmäßig an Hallenturnieren teil, um sich sportlich weiterzuentwickeln und die Freude am Fußball zu vertiefen. Falls ihr oder eure Kinder Interesse daran habt, Fußball zu spielen und diese Begeisterung mit Gleichaltrigen im Verein zu teilen, seid ihr herzlich eingeladen, auf unserem Sportgelände vorbeizuschauen und mitzuspielen.

Es ist keineswegs selbstverständlich, dass eine Spielgemeinschaft wie unsere in der heutigen Zeit eine komplette Jugend stellen kann. Dennoch sind wir stets auf der Suche nach weiterem Zuwachs an Kindern, Trainern und Betreuern für den Jugendfußball. Euer Beitrag und eure Unterstützung sind für die Zukunft unseres Vereins von unschätzbarem Wert.

Gemeinsam können wir die Begeisterung für den Fußball weitertragen und eine positive Entwicklung unserer Jugend fördern. Vielen Dank für eure Treue und euer Engagement!

Sportliche Grüße, eure Jugendleiter  
*Dajo & Dani*



# F-JUGEND

**Abteilungsleiter: Daniel Panic, Daniel Hirn**

**Trainer: Giuse, Simon, Manu, Denis**

**A**uf in die neue Runde! Endlich wieder Fußball. Wie jedes Jahr verabschiedeten wir unseren älteren Jahrgang und hießen die jüngeren willkommen.

9 Kinder verblieben aus der letztjährigen F-Jugend, doch nun sind wir mit knapp über 20 Kinder wieder voll im Programm!

In unseren Trainingszeiten fokussierten wir uns auf Schuss, Pass, Technik und Teamübungen. Natürlich nicht zu vergessen auf ganz viel Spaß!

Nach etwa 2 Monaten entschieden wir uns, unsere Gruppen F1 und F2 im Training zu trennen. Um uns auf unsere kommenden 5 Spieltagen bestehend aus 5 bis 6 Spiele zu konzentrieren.

Unsere F2 konnte trotz schwierigem Start sehr viele Spiele gewinnen. Mit jedem Spiel wurden sie mutiger und besser. Die F1 startete sehr stark und blieb stark! Sie gewannen viele Spiele und erzielten viele Tore.

Du bist zwischen 7 und 9 Jahre alt und willst auch zu uns ins Team? Dann komm einfach ins Training. In den Wintermonaten trainieren wir in der Mehrzweckhalle.

**Sportplatz:**

Dienstag und Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

**Mehrzweckhalle:**

Mittwoch 17:00 - 18:15 Uhr

Donnerstag 16:45 - 18:00 Uhr

(Jahrgang 2015)

**Die Trainer:**

*Giuse, Simon, Manu, Denis*



# D-JUGEND

Abteilungsleiter: Dani Panic, Daniel Hirn

Trainer: Dennis Bosch, Niko Filios, Ben Köne und Jens Gassner

## Erfolgreiche Qualirunde

In diesem Jahr konnten wir in der D-Jugend zwei Mannschaften (D9 und D7) melden.

Mit einem Kader von 23 Jungs sind wir in die diesjährige Qualirunde gestartet.

Die Trainingsbeteiligung ist super und so hatten wir oft 18-20 Kinder oder mehr im Training.

Diese tolle Trainingsbeteiligung zeigt sich auch in den Ergebnissen wieder.

Mit der D9 haben wir einen tollen zweiten Platz belegt. Mit 4 Siegen und 3 Unentschieden konnten wir die Qualirunde ohne Niederlage beenden.

Die D7 hat das tolle Ergebnis der D9 sogar übertroffen und ist am Ende Meister in Ihrer Staffel geworden.

Super gemacht Jungs!

Wenn ihr auch zu diesem tollen Team gehören wollt und 2011 oder 2012 geboren seid, dann kommt einfach zu uns ins Training.

Trainingszeiten:

Dienstags: 17:30-19:00Uhr in Oberlenningen

Donnerstags: 17:30-19:00Uhr in Erkenbrechtsweiler

Vielen Dank für die Mega Vorrunde.

*Die Trainer*





# C-JUGEND

Abteilungsleiter: Dani Panic, Daniel Hirn

Trainer: Hubert Drechsler, Tobias Jäger

Nach dem Wechsel der Meisterspieler (C1) in die B-Jugend standen wir Trainer vor der Herausforderung, aus den verbliebenen elf C2-Spielern und den aufgestiegenen acht D-Jungs eine neue, starke Mannschaft zu formen. Die Qualifikationsrunde begann am 16.09.2023, und wir waren gespannt, wie sich unser Team schlagen würde. Unser erstes Spiel führte uns auswärts nach Nürtingen gegen die SGM TSuGV Großbettlingen/Altdorf/Neckarhausen/Raidwangen II, das leider mit einer knappen 1:2-Niederlage endete. Auch in der 1. Hauptrunde des Bezirkspokals schieden wir nach einem 3:9 zu Hause gegen die Spfr Dettingen/Teck II aus.

Das Heimspiel gegen die SGM TSV Wolfschlugen/Harthausen I brachte eine weitere hohe Niederlage mit einem Endstand von 0:14. Trotz dieser Rückschläge blieb die Mannschaft motiviert, die Trainingsbeteiligung blieb hoch, und schließlich konnten wir im zweiten Auswärts-spiel gegen den TSV Jesingen II einen verdienten 8:3-Sieg einfahren.

Es folgten zwei weitere Siege zu Hause gegen den TSV Neckartenzlingen I (17:4) und auswärts gegen die SGN TSV Gruibingen im Täle II (1:2). Das letzte Spiel der Qualifikationsrunde gegen die Spfr Dettingen/Teck II versprach Spannung, da wir auf dem 3. Platz standen und die Gäste den 2. Platz belegten. Ein Sieg mit einem Unterschied von vier Toren hätte gereicht, um noch den 2. Platz zu erreichen. Leider verloren wir das Spiel mit 1:5.

Die Qualifikationsrunde war für unsere C-Jugend eine ausgeglichene Spielzeit. Mit 3 Siegen, 3 Niederlagen und einem 29:29 Torverhältnis erreichten die Jungs einen beachtlichen 3. Platz. In der Winterpause werden wir die Gelegenheit nutzen, um die Mannschaft weiterzuentwickeln. Die Spieler werden zweifellos aus den gemachten Fehlern und gewonnenen Erfahrungen lernen, um gestärkt in die kommende Meisterschaft zu gehen.

Wir danken den Spielern für ihren Einsatz und ihre Motivation und freuen uns auf eine erfolgreiche Fortsetzung der Saison. Mit dem bisherigen Engagement sind wir zuversichtlich, dass die Mannschaft auch in der Zukunft Erfolge feiern wird.

*Die Trainer  
Hubert, Tobias*



# B-JUGEND

Abteilungsleiter: Dani Panic, Daniel Hirn

Trainer: Kai Kammerer, Marcel Schott, Jürgen Kirsammer, Marcel Lehmann

**M**it großem Druck übernahmen die neuen Trainer die ehemalige C-Jugend von den Meistertrainern Dajo und Dani. Da die komplette C-Jugend in die B-Jugend aufrückte war von Beginn an klar, dass die Quali-Runde als vermutlich jüngstes Team der Liga schwierig werden würde. Nach einer zähen Vorbereitung mit vielen Langzeiturlaubern, die die kompletten Sommerferien im Urlaub verbrachten, startete die Saison ohne Vorbereitungsspiel am 17.09 mit dem ersten Ligaspiel gegen die Spielgemeinschaft aus Großbettlingen.

Vor diesem Spiel gab es für die Mannschaft eine weitere Hiobsbotschaft zu verkraften, den Torjäger Samih Licina fiel mit einem Armbruch mehrere Wochen aus. In diesem ersten Spiel mussten sich die Jungs erstmal an die körperlich stärkeren Gegner und die neue Taktik der Trainer gewöhnen. So lag man bereits früh mit 0:2 zurück, obwohl man spielerisch deutlich überlegen war. In der zweiten Halbzeit konnte man auf 3:3 stellen und Kapitän Rafi schoss sein Team in den Schlussminuten zum 4:3 Sieg. Im zweiten Spiel erkämpften sich die Jungs ein verdientes 0:0 gegen den TV Neidlingen.

Das nächste Spiel auswärts beim TSV Oberensingen wurde leider aufgrund fehlender Einstellung deutlich mit 5:1 verloren. Zuhause gegen den TSV Jesingen lag man wieder früh deutlich zurück konnte das Spiel aber wieder in der zweiten Halbzeit zu einem 4:3 Sieg drehen. Im Pokalspiel gegen den 3 Ligen höheren spielenden Göp-

pingen Sportverein hielt man gut mit und verteidigte sehr gut musste sich aber am Ende mit 1:6 geschlagen geben. Nach diesem schweren Spiel ging es zum Liga-Primus nach Oberboihingen dort mussten wir die nächste 1:6 Niederlage wegstecken.

In den letzten beiden Spielen gegen den Tabellenzweiten und dritten verließen die Jungs nach ordentlicher Leistung den Platz ebenfalls als Verlierer. Somit standen am Ende der Qualirunde 7 Punkte nach 7 Spielen und Platz 6 zu buche. Zur Rückrunde konnte die Mannschaft bereits jetzt mit zwei Rückkehrern verstärkt werden, die beiden Weilermer Jungs Nils Hölzle (vom SSV Reutlingen) und Atakan Öner (vom TSV Weilheim) kommen zurück.



# A-JUGEND

Abteilungsleiter: Dani Panic, Daniel Hirn

Trainer: Alex Reuß, Aron Mildemann

## Mit Rumpfkader durch die Qualirunde

Nachdem wir die Rückrunde mit 4 Siegen und 2 Niederlagen auf Tabellenplatz 3 erfolgreich abgeschlossen haben, stand uns mit dem Abgang von 2 Spielern in den Aktiven Bereich nur noch ein Minikader für die neue Qualirunde zur Verfügung. Die Lücken konnten wir Dank der Hilfe von unseren B-Jugend Verantwortlichen immer mit Spielern der jüngeren Jahrgänge auffüllen, so dass wir ohne Spielabsage durch die Qualirunde gekommen sind.

Mit 3 Siegen, 1 Punkteteilung und 3 Niederlagen haben wir tapfer gegen zum Teil körperlich stärkere (ältere) Mannschaften dagegegehalten.

Mit der Rückkehr zweier Langzeitverletzter im neuen Jahr, blicken wir optimistisch auf die kommende Rückrunde.

Wir wünschen euch erholsame Weihnachten und alles Gute für 2024! Bleibt gesund!

*Aron und Alex*



# FUSSBALL AKTIV

Abteilungsleiter: Rüdiger Lechler

Trainer: Tarik Serour

Nachdem wir uns letzte Saison mit sehr kleinem Kader durch die erste Kreisliga A Saison seit sieben Jahren schleppten, vergrößerte sich dieser im Sommer deutlich. Die Hinrunde verlief allerdings auch dieses Mal noch nicht optimal.

Neben einem neuen Spielertrainer, dem ehemaligen Oberliga Spieler Tarik Serour und dessen Co-Trainern Christian Zaccaria und Marc Theimer gab es auch im Spielerkader einigen Zuwachs. Insgesamt neun neue Spieler stießen diesen Sommer zur Mannschaft hinzu. Trotz dieser Veränderungen lief es gleich zu Beginn beim Sennerpokal in Neuffen äußerst gut und wir drangen bis ins Halbfinale vor. Auch wenn wir im Bezirkspokal bereits in der zweiten Runde ausschieden, verlief die Vorbereitung ebenfalls sehr zufriedenstellend, sodass wir mit Optimismus in die neue Saison gingen.

Dort gab es zu Beginn jedoch gleich einen Dämpfer und wir verloren mit 4:2 bei der SPV 05 Nürtingen. Auch im zweiten Spiel reichte es nur zu einem 4:4 Unentschieden, bevor wir am dritten Spieltag unseren ersten Sieg feiern konnten.

Am vierten Spieltag gab es mit dem nächsten Unentschieden zwar wieder einen kleinen Rückschlag, doch anschließend konnten fünf der folgenden sieben Spiele gewonnen werden. Lediglich bei der 6:3 Niederlage beim Tabellenführer Dettingen/Teck mussten wir als Verlierer

vom Platz gehen.

Anstatt an diese guten Leistungen anzuknüpfen verloren wir im bislang letzten Spiel im Jahr 2023 unnötig mit 4:3. Da zwei weitere unserer Spiele wegen des Wetters ausfallen mussten, befinden wir uns zur Winterpause nur auf dem sechsten Tabellenplatz. Mit unseren Nachholspielen in der Hinterhand, sind wir aber zumindest noch in Schlagdistanz, um die vorderen Plätze in der Rückrunde nochmal angreifen zu können.

Dazu dürfen wir uns aber nicht mehr viele Punktverluste erlauben und wir sollten von Verletzungen größtenteils verschont bleiben. Spielertrainer Tarik Serour konnte in der gesamten Hinrunde aufgrund einer Knieverletzung zum Beispiel nur drei Spiele bestreiten. Doch aufgrund unserer dazugewonnen Qualität und des größeren Kaders sind wir guter Dinge, dass wir eine erfolgreiche Rückrunde spielen werden.

Wir wollen uns an dieser Stelle für die stetige Unterstützung bei unseren Spielen bedanken und wünschen allen frohe Weihnachten sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.

## Trainingzeiten:

Dienstag & Donnerstag von 19:00 - 21:00 Uhr

*Florian Lenuzza*



netmen

IT-Service  
07021-48844-0  
netmen.de



...weil Bauen Vertrauenssache ist!

wir bauen *auch*  
schlüsselfertig!

**MY** Massivhaus  
www.mymassivhaus.de



**Meisterhaft**  
Deutsche Bauwirtschaft ★★★★★

**DAS HANDEWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.



Geschulter **ServicePlus**-  
Fachbetrieb  
**Altersgerechtes  
Wohnen**



*Meisterqualität  
seit 1962!*

**KRONEWITTER**

Bau GmbH · Bauunternehmen

72622 Nürtingen | Röntgenweg 5  
Tel. 07022-32183 | Fax 37146  
info@kronewitter-bau.de  
www.kronewitter-bau.de



# FUSSBALL AH

Abteilungsleiter: Aron Mildemann

Trainer: Jens Gassner

**D**ie Old Boys sind ein buntgemischter Haufen von Fußballern im Alter von ca. 30 – 60+ Jahren. Egal ob ehemalige aktive oder nur passive Fußballer, jeder der gerne Fußball spielt ist herzlich willkommen.

Egal ob Sonne, Regen, Wind und Schnee, die Old Boys treffen sich jeden Mittwoch.

Neben dem Training spielen wir seit einigen Jahren in einer Ü32-Meisterschaft mit und spielen aktuell in der Kreisliga A.

Ebenso bestreiten wir ab und zu Freundschaftsspiele, oder nehmen an Turnieren wie zum Beispiel dem Besencup in Raidwangen teil.

Neben dem Fußballspielen ist die 3. Halbzeit bzw. das gesellige Zusammensein ein schöner Bestandteil unserer Abteilung.

Einen großen Dank gilt allen, die jedes Jahr Arbeitsdienste für die AH erledigen. Egal ob Jahresfeier, Schrottsammlung, Sportwoche, Grillen oder sonstige Arbeiten die anfallen.

Es wäre schön, wenn sich ab und zu auch weitere Helfer finden würden, sodass nicht alles auf wenige verteilt wird.

Training:

Jeden Mittwoch von 19:30 – 21:00Uhr.

# IHRE



**QUALITÄT**  
zum vernünftigen  
Preis

- Wasser
- Säfte
- Weine
- Biere

## Getränke Wolf

Weileräckerstraße 8  
73268 Erkenbrechtsweiler  
Telefon (0 70 26) 37 02 02  
Telefax (0 70 26) 34 42  
getraenkewolf@gmx.de

# WAHL

**Außerdem finden  
Sie bei uns:**

- Heimdienst
- Festservice
- Party-Zelt-Verleih
- Krüge- und Gläserverleih
- Kühlwagen
- Krugspülmaschine
- Biertischgarnituren
- Stehtische
- Durchlaufkühler

# Uli Mayer

Tel. (0171) 7 59 59 57  
Aufstellung von:  
**GELDSPIEL- UND  
UNTERHALTUNGSAUTOMATEN**





# FITNESS

Abteilungsleiterin: Petra Matzner

Übungsleiterin: Lia Kasrashvili

**A**bteilung Fitness ist eine bunt zusammengewürfelte Gruppe von Frauen im Alter von 30 – 60 Jahren. Unsere Übungsstunden sind immer Dienstags von 18.30 – 19.30 Uhr.

Unser Angebot für die Trainingsstunden sind unterschiedlichster Art. Rückenfit, Kräftigung und Dehnung für den Oberkörper auch für Bauch und Rücken. Faszientraining und Pilates kommt bei unserer Trainerin Lia nicht zu kurz. Trainiert wird mit motivierender Musik. Auch gesellige Runden kommen nicht zu kurz.

Kommt einfach mal vorbei. Mitzubringen sind neben guter Laune, Sportbekleidung. Jeder ist herzlich willkommen. Ich verbleibe mit einem „Bleibt fit“.

*Petra Matzner*





# MÄNNERSPORT

Abteilungsleiter: Klaus Hegemann

Übungsleiterin: Daniela Kraushaar

**D**er Sport ist das, was unsere Gemeinschaft zusammenhält. Da ist einmal der Mittwochabend, wo wir uns gemeinsam in der Halle treffen, und da sind auch die anderen Aktivitäten, wie Radfahren, oder Wandern, die unseren Zusammenhalt prägen.

Dabei handeln wir nach der Devise, wer fit sein will, muss nicht leiden. Unser Körper ist eine Anpassungsmaschine, die sich ständig auf die ihr gestellten Aufgaben einstellt. Auch die Muskeln benötigen daher regelmäßig Trainingsreize, da sie andernfalls Masse abbauen und ihre Funktionsfähigkeit abnimmt. Das hat nicht nur Konsequenzen auf die zur Verfügung stehende Muskelkraft, sondern auch weitreichende Folgen für die gesamte Gesundheit des Menschen. Denn die Muskeln bewegen und stützen uns nicht nur, sie sind das größte Stoffwechselorgan unseres Körpers: dort werden eine Vielzahl von Stoffen erzeugt, die zur Gesunderhaltung dringend benötigt werden. Bei allen Aktivitäten gilt, jeder geht soweit, wie er es von der Belastung seinem Körper zumuten kann, es muss sich keiner überfordern.

So ist es auch bei unseren Radtouren. Auch wenn der größte Teil von uns, mit der Zeit mitgeht und sich ein E-Bike zugelegt hat, werden die Touren und besonders die Geschwindigkeit immer dem „Schwächsten“ angepasst. Da die Abende im Winter so lang sind, haben wir im November einen sehr kurzweiligen Abend in hiesigen Mostkrug verbracht.



Auf dem Bild sehen wir noch ganz friedlich aus, nach dem vorzüglichen Essen haben wir mit unseren musikalischen Einlagen die ganze obere Etage unterhalten...

Für alle Leser, die unsere Abteilung einmal kennenlernen möchten, es ist jeder Übungswillige ohne Voranmeldung auch zum Schnuppern herzlich willkommen.

Wir treffen uns immer mittwochs um 19.30 in der Mehrzweckhalle. Außer zweckmäßige Kleidung, ein Handtuch und evtl. Duschzeug braucht ihr nichts weiter dabei zu haben. Wer noch mehr wissen möchte, über unser Tun und über unsere Aktivitäten, kann sich gern bei uns mal sehen lassen. Wir freuen uns über jeden, der nur den Willen hat, etwas für seine Gesundheit und sein Wohlbefinden zu tun.

Die Abteilung Männersport wünscht allen ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch mit Gesundheit ins Neue Jahr.

*Klaus*



# SKI

Abteilungsleiter: Klaus Wurster  
Übungsleiter: Gebhard Buck

## Kanutour im Lautertal

Nachdem wir in der Skigymnastik schon öfters Übungen gemacht haben welche dem Kanu- bzw. Kajakfahren ähnlich sind kam die Idee auf, vor der Sommerpause diese in die Realität umzusetzen. Und was liegt da näher als das Lautertal. Kurzerhand informierte man sich auf der Homepage des Veranstalters.



Leider war dort zu lesen, dass der Betrieb nach über 45 Jahren Ende September 2023 endgültig eingestellt wird. Der Grund ist, dass der Wasserstand der Lauter über Jahre hinweg immer niedriger wurde. Dies lag vor allem an den immer weniger werdenden Niederschlägen sowie an der breiter werdenden Lauter. Dies führte zu häufigeren Grundberührungen der Kanus und somit zu Beschädigungen des Flusses. Aus diesem Grund wurde die Naturschutzbehörde aktiv. Vermutlich wird es zu einer Pegelregelung kommen. Aber das Befahren mit den Kanus wäre für den Veranstalter nicht mehr plan- und durchführbar.

Zudem schädigen die Grundberührungen nicht nur den Fluss, sondern auch die Kanus. Viele am Kiel beschädigte Kanus konnte man an einem nahegelegenen Lagerplatz sehen.



Schnell wurde ein Termin festgelegt bei dem viele Abteilungsmitglieder Zeit hatten. Um zu sehen ob die Übungen aus der Skigymnastik auch wirksam sind wurde die ca. 9 km lange Tour von Hundersingen bis Indelhausen gebucht. Also machten sich Ende August 11 Personen mit Fahrgemeinschaften auf ins Lautertal um auch pünktlich um 11 Uhr zu starten. Am Bootshaus in Bichishausen angekommen und nach dem Bezahlen der Tickets musste man noch eine kleine Wanderung lauteraufwärts zur Einstiegsstelle nach Hundersingen absolviert werden.

In Hundersingen angekommen erfolgte auch gleich eine kurze Einweisung durch geschultes Personal. Hier wurde erklärt wie man in das Kanu steigt, wie die richtige Sitzposition ist, die Handhabung des Stechpaddels, wie das

Kanu gesteuert wird, das Verhalten falls man doch einmal kentern sollte, Befahren der Stromschnellen usw. Nachdem die Wertsachen, und auch eine eventuell benötigte Wechselkleidung in wasserdichten Tonnen verstaut wurden, ging es dann auch schon los. Immer zwei Personen schnappten sich ein Kanu. Das Einsteigen war doch eine recht wackelige und ungewohnte Angelegenheit. Aber jedes Kanu kam schließlich gut weg. Anfangs ging es zum Glück ruhig dahin. So konnte man auch das Steuern des Kanus, vor allem in Kurven, ausprobieren. Doch nach kurzer Eingewöhnungszeit tauchten auch schon die ersten Staustufen auf. Hier musste man das Kanu einfach in Fließrichtung halten. Nach einer längeren und ruhigen Strecke konnte man auch die Landschaft und Ruhe genießen.



In Gundelfingen mussten die Kanus wegen einiger Wehre aus dem Wasser. Die Kanus wurden auf kleine Transportwägelchen gepackt und mussten so auf einer teilweise holprigen Strecke durch Gundelfingen geschoben werden damit sie am Ortsende wieder in die Lauter eingesetzt werden konnten. Es folgten enge Kurven sowie ins Wasser hängende Äste, weshalb das Ganze doch abenteuerlich war.



In Wittstaig mussten die Kanus wegen eines Wehres wieder aus dem Wasser. Aber schon nach kurzer Wegstrecke konnten diese aber eingesetzt werden. Von da ab wurde die Lauter breiter, die Fließgeschwindigkeit und ebenso die Wassertiefe geringer. So hatte man doch öfters Grundberührung. Ein paar Mal musste man auch ins Wasser aussteigen und das Kanu auf diese Weise wieder flott machen.



Nach ein paar weiteren Kilometern war dann auch die Ausstiegsstelle in Indelhausen erreicht. Nach einem Anruf im Bootshaus machte sich der Rücktransfer auf den Weg. In der Zwischenzeit nahmen ein paar von uns ein kühlendes Bad in der Lauter. Nach dem Rücktransfer am Bootshaus angekommen gab es zum Glück noch freie Plätze im schattigen Biergarten. Hier konnte dann der Flüssigkeits- und Kalorienverlust in hervorragender Weise ausgeglichen werden. Es ging ein erlebnisreicher Tag zu Ende.

*Klaus Wurster*

### **Mit Bewegung ins neue Jahr**

Die Abteilung Ski wird wieder alle interessierten jüngeren und älteren Mitbürger zu einer geführten Winterwanderung einladen.

Wann: Sonntag, 8. Januar 2024

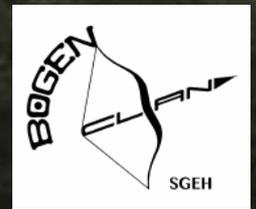
Wo: Treffpunkt Am Grund, Erkenbrechtsweiler, Obere Straße 34/36

Es wird 2 Gruppen geben:

für die etwas Sportlicheren Start 7 Uhr  
Achsnelweg: Rund um unser keltisches Oppidum  
30 km, 522 Höhenmeter, 6 km/h  
Tourenleiter: Werner Göring

Für die Wanderer Start 9 Uhr  
Tourenleiterin: Gabi Vatter  
Strecke je nach Witterung und Bodenverhältnissen

Um 12 Uhr sind beide Gruppen am Startpunkt zurück. Wer möchte kann gerne zur Einkehr im „Mostkrug“ bleiben.



# BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Thomas Dieterich

Übungsleiterin: Anke Altdörfer, Helmut Riegel, Thomas Dieterich

## Ein paar Infos zu unserer Bogensportabteilung:

Gegründet wurde die Bogensportabteilung innerhalb der SGEH am 02.02.2016 nach einer Umfrage bei der Sportwoche am 28.06.2015. Gleich zu Anfang wurden beim WSV Stuttgart/Württembergischer Schützenverband 1850 e.V. - Fachverband für Schieß- und Bogensport drei Übungsleiter ausgebildet.

Die drei Übungsleiter stehen zusammen mit den anderen Mitgliedern unserer Abteilung Bogenclan gerne bei Fragen zum Bogenmaterial, zur Schießtechnik... zur Verfügung. Beim Training auf dem Sportgelände der SGEH wird zumeist auf Scheiben geschossen.

Das ganz Besondere aber in unserer Abteilung sind die Besuche und auch Wochenendausflüge zu sogenannten 3D Parcours. Nahegelegene Parcours befinden sich zum Beispiel in Wipplingen bei Ulm, in Reutlingen, in Donzdorf bei Göppingen...

Unsere Wochenendausflüge haben uns schon in den Hochschwarzwald oder ins Allgäu geführt. 3D Bogenschießen findet in der Natur Wäldern und auf Wiesen statt. Je nach Parcours ist richtig hügeliges Gelände, sind Bachläufe und Hochstände... dabei. Die Parcoursstrecke kann von drei bis sechs km gehen. Hier wird auf Tierfiguren geschossen, die das Gefühl einer echten Jagd vermitteln. Die Tiere sind in verschiedenen Abständen, mal

Richtung unten, oder oben und auch eben aufgestellt. Die Tiere müssen mit einer bestimmten Anzahl von Schüssen in bestimmte Trefferzonen „erlegt“ werden, was eine bestimmte Punktzahl gibt. Es gibt auch 3D Bogenturniere, bei denen man sich mit anderen Schützen messen kann.

Einige unsere Bogenschützen haben schon Pokale gewonnen die bis zur Deutschen Vize-Meister Meisterschaft und Europameisterschaft (EBHC) in Frankreich 2. Platz gehen.

Es macht auf jeden Fall einen riesen Spaß in der Gruppe, oder auch allein in der Natur von Ziel zu Ziel zu spazieren/ wandern.



## Hier eine kleine Übersicht über die Teilnahme und Erfolge unserer Bogensportler der SGEH:

24.06.22 Europa Meisterschaft (EBHC) in Confolens / Frankreich  
2. Platz -Mannschaft- Jürgen Henzler Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

10.09.22 Bogenturnier Kadeltshofen  
1. Platz Anke Altdörfer Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

02.10.22 Deutsche Meisterschaft Bowhunter (DM Bowhunter) in Kempten  
2. Platz -Mannschaft- Maria Basta Stilart Bowhunter Recurve (BHR)  
2. Platz -Mannschaft- Jürgen Henzler Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

20.10.22 Regionalmeisterschaft Süd in Haigerloch Stetten  
2. Platz Maria Basta Stilart Bowhunter Recurve (BHR)  
3. Platz Anke Altdörfer Stilart Bowhunter Recurve (BHR)  
3. Platz Jürgen Henzler Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

22.10.22 Süddeutsche Meisterschaft in Haigerloch  
2. Platz Maria Basta Stilart Bowhunter Recurve (BHR)  
3. Platz Jürgen Henzler Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

25.02.23 Bogenturnier Kirchberg an der Jagst  
3. Platz Anke Altdörfer Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

05.03.23 Bogenturnier Herlikofen  
2. Platz Anke Altdörfer Stilart Bowhunter Recurve (BHR)

30.09.23 Deutschen Meisterschaft im brandenburgischen Torgelow

Es gibt verschiedene Verbände beim Bogensport, wie z.B. den Deutschen Feldbogen Sportverband (DFBW). Dieser Verband hat von 30.09.23 drei Tage lang die Deutschen Meisterschaft der Bowhunters im brandenburgischen Torgelow ausgerichtet.

Die vier Parcoursteile á 14 Stationen waren großzügig in Wald und Wiese aufgebaut. Mit anspruchsvollen und wechselhaft gestellten 3D-Zielen war diese Deutsche Meisterschaft für unsere Bogenschützen wieder eine große Herausforderung. Trotz der sehr großen Teilnehmerzahl gelangten wieder zwei unserer Bogenschützen unter die ersten zehn. Maria Basta Platz 3 und Jürgen Henzler Platz 7.

Herzliche Glückwünsche an die Platzierten und weiterhin „Alle ins Gold“.

## Bogensport Schnupperrn

Gerne können sich Interessierte beim Abteilungsleiter Thomas Dieterich, mobil 0170 3150607 melden.

Lizenzierte Übungsleiter betreuen das Schnupperschießen. Viele weitere Infos auf der Internetseite der SGEH, Abteilung Bogensport.





# FRAUEN AKTIV

Abteilungsleiterin: Silvia Meyer

Übungsleiterinnen: Brigitte Lutz und Karin Thumm

Nach dem aktiven ersten Halbjahr verabschiedeten wir uns – wie üblich – mit unserem Sommerfest Ende Juli im Mostbesen voneinander. Leider hatten wir dieses Jahr den Wettergott nicht auf unserer Seite, so dass wir zum ersten Mal in die Innenräume ausweichen mussten, was unserer Stimmung jedoch nichts anhaben konnte.

Auch in den „turnfreien“ Sommerferien haben wir uns getroffen. Zum einen zum Adventure Golfen am Beutwangensee und zum anderen im Sommernachtskino in Kirchheim.

Bereits eine Woche vor Ende der Sommerferien starteten wir mit 23 Frauen zu unserem Abteilungsausflug, der uns dieses Mal ins schöne Elsass führte. Bei herrlichem Wetter und bester Laune verbrachten wir wieder mal einen sehr geselligen und schönen Tag miteinander, der bei uns allen noch lange nachwirkte.





Ende Oktober traf sich eine lauffreudige Gruppe von 11 Frauen um nach Neuffen in die Besenwirtschaft Muckenfuß im Segelfliegerheim einzukehren.



Zum deftigen Besenvesper bzw. einer sehr guten Schlachtplatte kamen noch mit dem Auto Zugereiste dazu, so dass wir in gemütlicher Atmosphäre diese „Herbstwanderung“ ausklingen ließen.



Unsere nächsten und letzten Events in diesem Jahr sind am 14. Dezember der Besuch des Nördlinger Weihnachtsmarktes und unsere Weihnachtsfeier am 16. Dezember im Sportheim.

Wer unsere Berichte und Bilder aufmerksam verfolgt, kann daraus ersehen, dass wir eine sehr aktive, aber auch sehr gesellige, freundschaftlich verbundene Gruppe sind, die es immerhin schon über 50 Jahre in der SGEH gibt.

Abschließend wünsche ich all meinen Abteilungsfrauen, deren Männer sowie der gesamten Vorstandschaft und sämtlichen SGEH-Mitgliedern ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein hoffentlich erfolgreiches, gesundes und glückliches Neues Jahr!



*Silvia Meyer*



# FRAUENGYMNASTIK

Abteilungsleiterin: Helga Haidinger

Übungsleiterin: Helga Kraushaar

## Sport mit Spaß, montags, 19:15 - 20:15 Uhr!

Endlich haben wir die schlimme Corona-Pandemie überstanden und der normale Übungsbetrieb konnte wieder stattfinden. In unserer Gymnastikstunde geht es um Gleichgewicht, Beweglichkeit, Rücken und das alte Prinzip Bauch, Beine, Po, Ganzkörper-Training und zum Schluss Entspannung. Danke an unsere Übungsleiterin Helga.

Wir haben einen sehr schönen und aktiven Sommer hinter uns, Mit Grillen in der Burg (es hatte leider kurz vorher geregnet), die tolle Wanderung zum Hohen Neuffen und eine fröhlich Runde Kegeln im Sportheim mit anschließender Stärkung (Pizza).

Aber dann folgte das absolute Highlight, unser Ausflug mit der Abteilung Frauen Aktiv ins Elsass nach Riquewihr (Reichenweiher) Um 11:00 Uhr Beginn der Bähnlefahrt durch den sehenswerten Ort und die Weinberge, dann eine kurze Fahrt auf der Elsässischen Weinstraße in den Weinort Ribeauville, der mit seinen schönen alten Fachwerkhäusern punkten konnte und uns zu einem zwanglosen Bummel einlud. Natürlich durfte eine sehr gute Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen nicht fehlen.

Dann die Rückfahrt: Straßburg – Karlsruhe (natürlich Stau) – Stuttgart – über die Filder zum Abendessen Es war ein sehr schöner Ausflugstag!

Zum Jahresabschluss noch unsere gemütliche Weihnachtsfeier im Sportheim mit Liedern, Quiz und kleinen Überraschungsgeschenken.

Bleibt beweglich.



„Frohe Weihnachten und ein gesundes, glückliches Neues Jahr“ wünscht Euch die *Abteilung Frauengymnastik und das Team Helga und Helga.*



Kipper / Silo / Baustoffe

Wir sorgen für Bewegung ...

Winterdienst  
Spezialfahrzeuge

- Transporte
- Baustoffe
- Spedition
- Lagerei
- Handelsunternehmen

**Klaus Hörz GmbH & Co. KG**

Daimlerstrasse 10  
D – 73268 Erkenbrechtsweiler  
Tel: +49 (0) 7026 / 93 13 10  
Fax: +49 (0) 7026 / 93 13 40  
[info@spedition-hoerz.de](mailto:info@spedition-hoerz.de)  
[www.spedition-hoerz.de](http://www.spedition-hoerz.de)



**Rohstoff Center Nürtingen GmbH & Co. KG**

Seilerstrasse 1  
D – 72622 Nürtingen  
Tel: +49 (0) 7022 – 3 97 00  
Fax: +49 (0) 7022 – 3 58 15  
[www.rcn-nuertingen.de](http://www.rcn-nuertingen.de)

Bei uns können Sie direkt auf dem Lagerplatz abholen, oder auf Wunsch liefern wir Ihnen direkt zu:

- Kies
- Sand
- Beton
- Schotter
- Granitsplitt / Schotter
- Basaltsplitt / Schotter
- Mauersteine
- Streusalz

Und vieles, vieles mehr, Fragen Sie uns ...



**DIE KRANKENKASSE  
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG**

**REGIONAL VERSICHERT  
OPTIMAL VERSORGT**

## Auszug aus unserem erweiterten Leistungskatalog:

- ➔ Vorsorge+ (Medizinische Vorsorgeleistungen für Erwachsene)
- ➔ Brillengläser und Kontaktlinsen
- ➔ Hochwertige Zahnfüllungen wie Kunststoff, Keramik oder Gold
- ➔ Erweiterte Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- ➔ Osteopathiebehandlungen
- ➔ Hautscreening mittels Auflichtmikroskop
- ➔ Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung



**TÜV SÜD-zertifiziert  
für Qualitätsmanagement**



Schöllkopfstraße 65 · 73230 Kirchheim / Teck · Hotline: 0800 2552965 (kostenlos)  
**info@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de**



# MOVEMÄNNT

Abteilungsleiter: Michael Vidmar, Ralf Hannack  
 Übungsleiterin: Daniela Kraushaar

**W**ir sind eine komplett bunt gemischte Gruppe aus Alter, Fitness und sportlichen Interessen, bei der es nicht um die Leistung des Einzelnen geht, sondern um den Spaß am Sport und Bewegung in der Gemeinschaft. Das abwechslungsreiche wöchentliche Training besteht nach dem Aufwärmen aus verschiedenen Zirkeln und Teamsportarten wie Basketball, Volleyball, Indiacas, Völkerball, Hockey, u.v.m. Im Sommer sorgen Outdoor-Trainingseinheiten, Laufen und Touren mit dem Mountainbike für neue Impulse.



Neben dem Aufbau der eigenen Fitness und Beweglichkeit, kommt bei gemeinsamen Unternehmungen mit Partner und Familie die Zeit in geselliger Runde nicht zu kurz.

Immer wieder stoßen neue „Gesichter“ dazu und sind stets herzlich willkommen!



Nun liegt es an Dir - komm vorbei, probier es aus und zeig donnerstags dem Sofa die kalte Schulter!

Treffpunkt ist immer 19:30 in der MZH, bis bald!

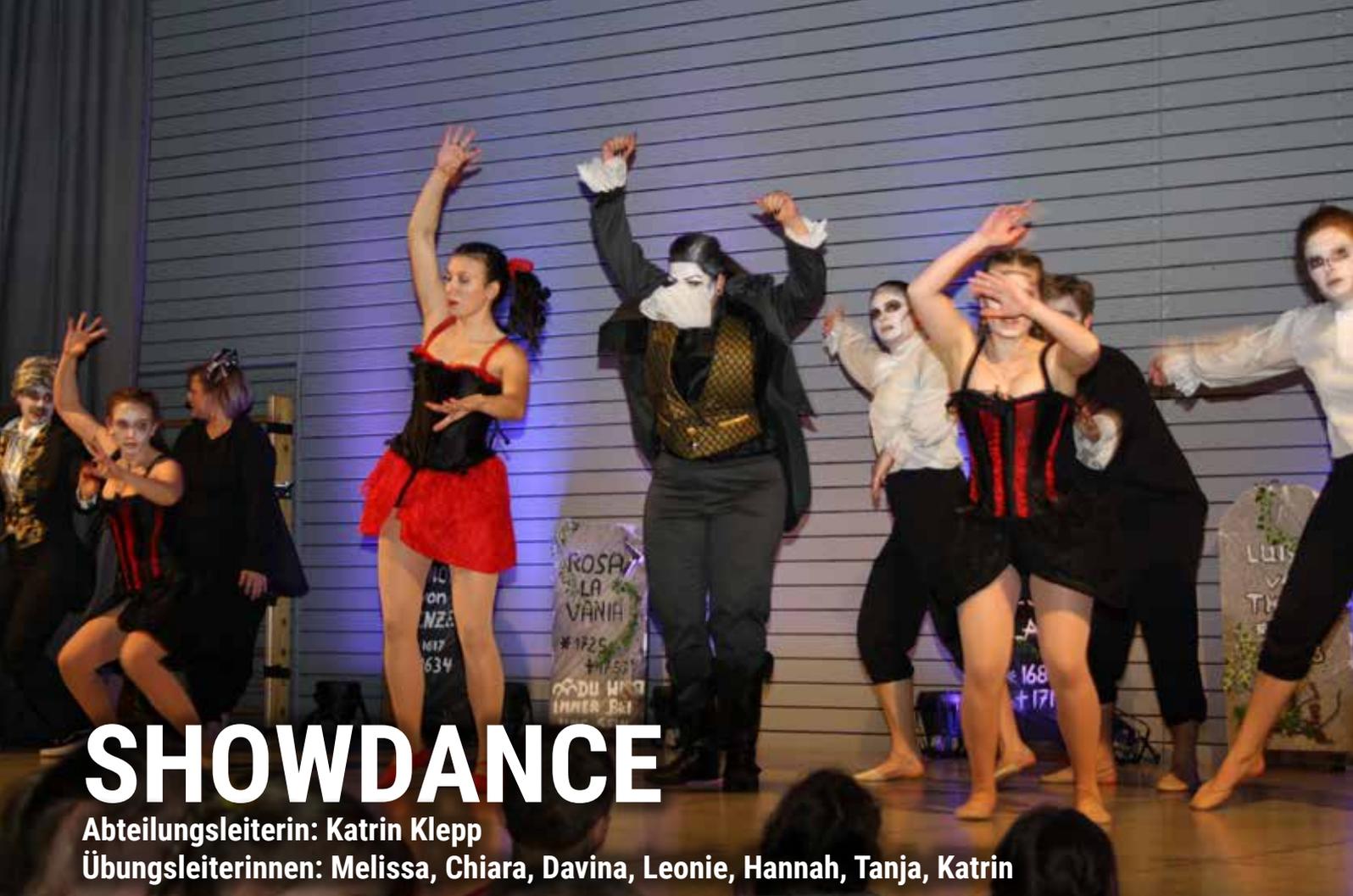
**moveMÄNNt**

DU bist Ü30...  
 ...möchtest dich mehr bewegen...  
 ...hast genug vom Schweinehund...  
 ...magst Teamsportarten...  
 ...und auch mal im Zirkel schwitzen...  
 dann bist du hier genau richtig!

**JUST DO IT!**

Do. 19:30  
 MZH E'weiler

**SG** Michael Vidmar  
 015771429487



# SHOWDANCE

Abteilungsleiterin: Katrin Klepp

Übungsleiterinnen: Melissa, Chiara, Davina, Leonie, Hannah, Tanja, Katrin

**Tanz ist die verborgene Sprache der Seele (Martha Graham)**

Die Abteilung Showdance besteht seit diesem Jahr wieder aus vier Gruppen. Den Mini, Little, Wild und Blue Angels.

An der diesjährigen Jahresfeier durften unsere Tänzerinnen von den Mini & Little Angels gleich zwei Mal auftreten und haben damit zu einem schönen Abendprogramm beigetragen.

Die kleinsten unserer Tänzerinnen haben neben „Die Eiskönigin“ auch einen neuen Tanz einstudiert und konnten unter dem Motto „Die Schule der magischen Tiere“ das Publikum begeistern.



Auch die Little Angels hatten an diesen Abend zwei Mal die Möglichkeit ihr tänzerisches Können auf der Bühne zu präsentieren. Neben dem Lied „194 Länder“ von Mark Forster haben sich auch aus dem Film „High School Musical“ eine Darbietung als coole Cheerleader & Basketballerinnen gezeigt.





Aber nicht nur auf der Jahresfeier konnte man unsere kleinsten Tänzerinnen sehen auch beim diesjährigen Aktionstag Frühlingserwachen des Albverein wirkten die Mädchen mit.

Da unsere Tanzgruppen in den letzten Wochen und Monaten erfreulicherweise deutlichen anstiegen haben wir uns dazu entschlossen eine neue Aufteilung der Gruppen durchzuführen, sodass jedem Alter entsprechend ein Tanz-Training möglich ist. Daraus hat sich auch ergeben, dass unsere Gruppe die Wild Angels seit Anfang November wieder eingeführt wurde – dies freut uns sehr!

Im Jahr 2021 hatte die Abteilung Showdance ihr 20jähriges Bestehen. Ein kurzer Rückblick hierzu zeigt, wie aus damals 10 tanzbegeisterten Teenie-Mädels und zwei motivierten Trainerinnen, mittlerweile vier Gruppen entstanden sind. Die Blue Angels bildeten den Grundstein für dieses große Wachstum. Deshalb hatten wir uns dazu entschlossen, den liebsten Tanz unserer Blue's nochmals auf die Bühne zu bringen; „Tanz der Vampire“. Nach viel Schweiß, Muskelkater, zusätzlichem Training an Sonntagen, sowie einigen tänzerischen Koordinationsproblemen und der ein oder anderen Verletzung konnten wir an unserer diesjährigen Jahresfeier unser Ergebnis präsentieren.



Unsere Darbietung entführte das Publikum ins düstere Transsylvanien. Dort ging der Student Alfred mit seinem Mentor Professor Abronsius auf Forschungsmission, um zu beweisen, dass es Vampire wirklich gibt. In zwei Akten mit viel Schauspiel, Leidenschaft und Emotionen wurde die Geschichte zum Leben erweckt. Mit beeindruckenden Choreografien, synchronisierten Bewegungen und atem-

beraubenden Hebefiguren wurde eine mitreißende Atmosphäre geschaffen.



Das Publikum begeistern...dieser Aufgabe stellen wir uns jedes Jahr aufs Neue! Wir wollen nicht nur für uns tanzen, sondern unser Publikum mit jedem neuen Tanz auf eine „fremde, spannende und fantasievolle Reise“ - in eine andere Welt mitnehmen!

Jede Idee für einen Tanz beginnt mit einer Geschichte, bei den Blue und sogar schon bei den Mini Angels.

Doch auch im „normalen“ Vereinsleben war die Abteilung Showdance aktiv.

Wir lieben es uns, wie jedes Jahr, nicht nehmen auch an der Sportwoche beim Volleyballturnier mitzumachen – ganz nach dem Motto: Hauptsache wir haben Spaß!

Für ein Jahr voller Lachen, Spaß, Kreativität, anstrengenden Trainingseinheiten, aber auch manch stressigen und schlechtgelaunten Zeiten möchten wir als Trainerinnen uns hier noch einmal recht herzlich bei ALLEN unseren Tänzerinnen- und Tänzer bedanken.

**DANKE!!!**

– Wir sind stolz auf EUCH!!! –

Folgende Termine zum Vormerken:  
20. April 2024 SGEH Jahresfeier



Wir wünschen allen Angels und Ihren Familien schöne Weihnachten und erholsame Feiertage!

*Eure Trainerinnen  
Tanja, Katrin, Melissa,  
Davina & Chiara*

Wenn auch du Lust hast Teil der Angels zu werden dann komme gerne auf uns zu!

(Bitte vorab um Kontaktaufnahme bei den jeweiligen Übungsleitern)

### **Trainingszeiten:**

Mini Angels (ab 4 Jahren bis zur Vorschule)

Montags von 17.30 - 18.15 Uhr

Mehrzweckhalle

Übungsleiterinnen:

Davina Theiss (01573 4490756)

Chiara Kraus (0173 1837600)

Little Angels (1. - 3. Klasse)

Montags von 18.15 – 19.00 Uhr

Mehrzweckhalle

Übungsleiterinnen:

Davina Theiss (01573 4490756)

Chiara Kraus (0173 1837600)

Wild Angels (ab 4. Klasse)

Dienstags von 18.00 – 19.00 Uhr

Gymnastikraum Mehrzweckhalle

Übungsleiterinnen:

Melissa Dieterich (01578 3821563)

Leonie Strähle (0176 62627054)

Hannah Dümmel (01577 0880161)

Blue Angels

Dienstags von 19:30 – 21:30 Uhr

Gymnastikraum Mehrzweckhalle

Übungsleiterinnen:

Tanja Strähle-Könne & Katrin Klepp

*Katrin Klepp*



# RÜCKEN AKTIV, YOGA

**Kursleitung: Gerda Linge, Frauke Grotz**

## **Rücken Aktiv - bewegen statt schonen**

Jeden Montag, mittlerweile von 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr wird diese Kurseinheit durchgeführt.

Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert, dadurch erhalten die Teilnehmer einen Teil der Kursgebühren von den Krankenkassen erstattet. Auch mit dem Pluspunkt Gesundheit ist der Kurs ausgezeichnet. Dieser steht für besondere Gesundheitssportangebote im Verein.

Momentan sind keine Anmeldungen möglich, da der Kurs belegt ist. Bei entsprechender Nachfrage wird eventuell im neuen Jahr ein weiterer Kurs angeboten.

Unsere Kurseinheiten „Yoga“ finden ebenfalls montags sowie donnerstags statt. Da die Kurse zur Zeit belegt sind, empfehlen wir eine Anmeldung auf Warteliste.

Bei Yoga handelt es sich um ein Programm, das ganzheitlich ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele anstreben möchte. Durch den Einsatz der Körperübungen erfährt der/die Übende Kraft und Stabilität und durch den Einsatz von Gleichgewichtsübungen eine verstärkte Konzentration. Bei der Ausführung der Übungen werden zusätzlich Hormone und Botenstoffe ausgeschüttet, die das Wohlbefinden steigern.

Bei Meditationsübungen geht es um Schulung der Achtsamkeit. Jemand, der sich bemüht, mehr Achtsamkeit in sein Leben zu integrieren, erfährt viel über sich und sein Leben und wird leichter in der Lage sein, Störendes in seinem Umfeld zu verändern.

Die Atemübungen schenken den Übenden Energie und Vitalität. In der Entspannung erfahren Körper und Geist Regeneration, die auch die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Unsere Kurse sind präventive – keine therapeutischen – Maßnahmen.

Allen Teilnehmern und Lesern wünschen wir schöne Feiertage und einen guten Rutsch in ein neues, sportliches Jahr 2024.

*Ihre Gerda Linge – DTB Yogalehrerin, Kursleiterin Rücken Aktiv*

*Frauke Grotz, DTB Yogalehrerin, STB-Übungsleiterin*



# Eistetter

## MALERGE SCHÄFT

Lackier- und Stuckateurbetrieb

**Die Kraft steckt in der Qualität**  
**Malerarbeiten - Bodenbeläge**  
**Fassadenrenovierung - Vollwärmeschutz**

Allewind 15 | 73268 Erkenbrechtsweiler  
Telefon 07026 370875 | Privat 07026 4352

Mobil 0173 3014775

Web [www.maler-eistetter.de](http://www.maler-eistetter.de)

E-Mail [info@maler-eistetter.de](mailto:info@maler-eistetter.de)



♥ Mein Verstand sagt "Sport", aber mein Herz schreit "Kuchen" ♥

#### HOFSTÜBLE

Unser speziell auf Events und Veranstaltungen ausgerichtetes Stüble mit bis zu 60 Sitzplätzen und die Herzlichkeit unseres Hof-Teams machen Ihre Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis.

#### EISWAGEN MIT HOFEIS

Aus eigener Milch traditionell nach Konditorenkunst hergestellt – aus besten Zutaten und hochwertigen Früchten!

Unseren Eiswagen oder Eisvitrinen können Sie für private oder geschäftliche Events mieten.

#### HAUSGEMACHTE TORTEN

für jeden Anlass – Ihre Hochzeit, Ihr Geburtstag, die Einschulung, eine Taufe oder ein besonderes Jubiläum, ...

Verschiedene Füllungen, eine Umhüllung mit oder ohne Fondant und Ihre individuelle Dekoration – in unserer haus-eigenen Konditorei erfüllen wir Ihnen Ihren Torten- und Kuchenwünsche.

#### THEMENWEG

über 9 Stationen rund um die Landwirtschaft und unsere Produktion – vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

Vorbei kommen und die Landwirtschaft live erleben. Kuh Frida erklärt die Themen kindgerecht und stellt Fragen zum Rätseln!



Zur Online-Reservierung

@sulzburghof

[sulzburghof.de](http://sulzburghof.de)

[shop-sulzburghof.de](http://shop-sulzburghof.de)



# TENNIS

Abteilungsleiter: Alexander Reuß

Übungsleiter: n.n.

## NACHWUCHS IN SICHT

Bereits im Sommer 2023 etablierte sich eine kleine Trainings-Gruppe von Kindern, welche ehrenamtlich von Alex und Sören trainiert wurde. Danke Jungs! Ihr habt den ersten Meilenstein gesetzt! Das Schnupper-Training im Rahmen der Sportwoche 2023 sowie die Interessenabfrage im Herbst zeigten sich mehr als erfolgreich.

Bereits im November 2023 konnten wir mit 4 Trainingsgruppen im Alter zwischen 3 und 12 Jahren in die Winter-saison starten. Das Kinder-Training findet immer freitags zwischen 14:00 und 18:00 Uhr in der Mehrzweckhalle statt. Mit der Tennisschule Miguels Players Akademie aus Neuffen, welche weitere 8 Vereine im Umkreis betreut, haben wir einen professionellen Partner an unserer Seite, der uns tatkräftig dabei unterstützt wieder für zahlreichen Nachwuchs in der Abteilung zu sorgen.

Die positive Resonanz veranlasst die Tennis Abteilung, eine weitere Abfrage für die Sommersaison zu starten. Angesprochen werden nochmals alle Kinder zwischen 3 und 12 Jahren. Darüber hinaus wird es eine Abfrage für alle Jugendlichen geben. Wir freuen uns darauf, mit den bereits etablierten Mannschaften und den neuen Kinder- und Jugendmannschaften in die Sommersaison zu starten.

Bereits fix geplant ist zudem ein Kinder-Sommercamp. Dieses findet in den Sommerferien vom 19.08. – 23.08.2024

auf unserem Tennisgelände statt. Es können sowohl aktive Spieler als auch neue Interessenten teilnehmen. Um das Kinder- und Jugendtraining zu koordinieren, wurden bei der letzten Abteilungssitzung 2 Jugendwartinnen gewählt. Daniela König und Stephanie Conzmann werden sich federführend um alle organisatorischen Themen der U18 Mannschaften kümmern.

Des Weiteren konnten wir Sören Indrich als neuen Kassenwart gewinnen, welcher Max Just ablöst. Max war seit Gründung der Tennisabteilung Kassier und war maßgeblich am Aufbau der Abteilung Tennis beteiligt. Vielen Dank Max!

Frauke Grotz wird künftig als Protokollführerin fungieren. Das gesamte Team freut sich bereits jetzt auf eine großartige Sommersaison 2024!

Wir würden uns freuen noch mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene, bereits aktive Spieler oder Neueinsteiger bei uns auf der Anlage begrüßen zu können! Schöne und besinnliche Feiertage und alles Gute für 2024.

*Daniela, Stephanie, Alex*

Folgt uns auch gerne auf Social Media!

 sgeh\_tennis

 SGEH Abteilung Tennis



## **Beitrags- und Gebührenordnung gemäß § 6 der Satzung**

1. Die Beitrags- und Gebührenordnung regelt die Einzelheiten über die Pflichten der Mitglieder zur Entrichtung von Beiträgen an den Verein. Sie ist Bestandteil der Beitrittserklärung.
2. Neue Mitgliedsbeiträge, Höhe von Umlagen oder Dienstleistungen werden, wenn erforderlich, von der jährlichen Hauptversammlung beschlossen. Die festgesetzten Beiträge treten zum 1. Januar des Beschlussjahres in Kraft, wobei die Hauptversammlung durch Beschluss einen anderen Termin festsetzen kann.
3. Der jährliche Mitgliedsbeitrag an den Verein wurde für das kommende Jahr 2008 lt. Beschluss in der Hauptversammlung vom 30. März 2007 wie folgt festgelegt :

**Erwachsene Aktiv** **71,00 €**

**Erwachsene Passiv** **36,00 €**

**Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre  
Schüler, Auszubildende, Studenten bis 25 Jahre,  
Mitglieder in einem sozialen Jahr\*** **48,00 €**

\*bei Vorliegen einer Bescheinigung bis zum 1. Januar eines jeden Beitragsjahres

**Familienbeitrag A (2 Erw. m. Kindern bis 18 Jahren)** **142,00 €**

**Familienbeitrag B (Alleinerziehende mit Kindern bis 18 J.)** **89,00 €**

4. Im Mitgliedsbeitrag ist die Sportversicherung des Württ. Landessportbundes (WLSB) enthalten.
5. Anträge zur Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages können mit dem entsprechenden Nachweis bei der SGEH-Geschäftsstelle vorgelegt werden. Die Entscheidung darüber trifft der geschäftsführende Vorstand.
6. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren über EDV. Der Einzug erfolgt Anfang des Jahres und wird mindestens 14 Tage vorher durch die Bekanntgabe im örtlichen Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Gebühren der Bankinstitute, die durch fehlende Kontodeckung sowie fehlenden oder falschen Kontoverbindungen entstehen, sind vom Mitglied zu tragen.

7. Der Einzug der Mitgliedsbeiträge ist nur mittels SEPA-Basis-Lastschriftverfahren möglich.
8. Bei Vereinseintritt bis zum 30. Juni eines Jahres ist der volle Mitgliedsbeitrag, ab dem 1. Juli der halbe Mitgliedsbeitrag zu entrichten.
9. Beantragte Beiträgsänderungen werden im darauffolgenden Kalenderjahr ausgeführt.
10. Der Vereins-Austritt ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und muss spätestens zum 30. September schriftlich erklärt werden.
11. Namens-, Anschriften- und Kontoänderungen sind sofort schriftlich der SGEH-Geschäftsstelle mitzuteilen.
12. Die Mitgliederverwaltung erfolgt unter Mithilfe der EDV. Die personenbezogenen Daten der Mitglieder werden nach den Bestimmungen des § 3/2 des BDSG verarbeitet und gespeichert.
13. Diese geänderte Beitrags- und Gebührenordnung tritt zum 01.01.2017 in Kraft.



## Save the Date - Jugendfreizeit 2024



**Datum:** 25. Juli - 28. Juli 2024 (Donnerstag – Sonntag)

**Alter:** alle Kids & Jugendliche **ab 8 Jahre**

Für den perfekten Sommerferienstart geht die SGEH auch nächstes Jahr auf die Jugendfreizeit. Du willst ein tolles Wochenende mit viel Spiel, Spaß und Abendteuer erleben? Dann melde dich rechtzeitig an.

Anmeldungen sind in Kürze über alle Jugend-Übungsleiter der SGEH und über unsere Homepage möglich.

Wir freuen uns auf ein großartiges Wochenende mit euch!

Euer KiJu-Bespaßungstrupp 😊



# Beitrittserklärung



Hiermit erkläre ich - auch zugleich für nachstehende "**Weitere Familienangehörige**" - meinen/unseren Beitritt zur Sportgemeinschaft Erkenbrechtsweiler-Hochwang e. V.

Name		Geburtsdatum	
Vorname		Telefon / Mobil	
Beruf (optional)		E-Mail	
Straße		Abteilung	
Plz, Wohnort		Mitgl.-Beitrag*	Mitgl.-Nr.
Mitgliedschaft wird beantragt ab			

## Weitere Familienangehörige (in Verbindung eines Familienbeitrags)

(Hinweis: Familienangehörige ab 18 Jahre müssen eine eigene Mitgliedschaft beantragen)

	Name	Vorname	Geburtsdatum	Abteilung	Familien-Mitgl.-Nr.	Mitgl.-Nr.	Mitgl.-Beitrag*
2.							
3.							
4.							
5.							

Fam.Mitgl.Nr. und Mitgl.Nr. werden nachgereicht

## \* Mitgliedsbeiträge

(Die Beiträge sind in der Beitrags- und Gebührenordnung gemäß § 6 der Satzung geregelt, welche ich/wir zur Kenntnis genommen habe(n))

0 - Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre mit Familienbeitrag A/B (beitragsfrei)	
1 - Erwachsene Aktiv	5 - Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre
2 - Erwachsene Passiv	6 - Schüler, Auszubildende, Studenten und Freiwillige im sozialen Jahr
3 - Familienbeitrag A (2 Erw. mit Kindern)	ab 18 bis 25 Jahre. Nur gegen Vorlage einer Bescheinigung.
4 - Familienbeitrag B (1 Erw. alleinerziehend mit Kindern)	

Ich/Wir beantrage(n) die Mitgliedschaft in der Sportgemeinschaft Erkenbrechtsweiler-Hochwang e. V. und anerkenne(n) die Vereinsatzung, welche ich/wir zur Kenntnis genommen haben.

## Datenschutzbestimmungen

Ich willige ein, dass die Sportgemeinschaft Erkenbrechtsweiler-Hochwang e. V. als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Abteilung und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen Vorschriften aufbewahrt werden müssen. Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes/ Datenschutzgrundverordnung das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Recht auf Berichtigung.

Datum	Unterschrift	Unterschrift des Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen)
-------	--------------	--

## SEPA-Lastschriftmandat (gilt für die Mitgliedschaft des Antragstellers und für die aufgeführten Familienangehörigen)

Zahlungsempfänger: SG Erkenbrechtsweiler-Hochwang e. V., Uracher Straße 4, 73268 Erkenbrechtsweiler  
 Gläubiger-ID-Nr.: **DE43ZZZ00000527748**  
 Mandatsreferenz: \_ \_ \_ \_ \_ / wird nachgereicht

Ich ermächtige die Sportgemeinschaft Erkenbrechtsweiler-Hochwang e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Sportgemeinschaft Erkenbrechtsweiler-Hochwang e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber) / Straße und Hausnummer / Plz und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC) \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

IBAN DE \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_

Datum, Ort und Unterschrift

Für Vermerke des Vereins	
<b>Antrag angenommen und bearbeitet</b>	
JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
<b>Datum, Unterschrift (SGEH e. V.)</b>	

# Vorteile Ihrer Mitgliedschaft

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

zahlreiche Vorteils-  
leistungen durch MeinPlus

vergünstigte Tarife bei  
unseren Verbundpartnern  
z. B. Beitragsrückerstattung  
bei der R+V Versicherung

exklusiver Zugang  
zu Gewinnspielen  
und Veranstaltungen

Mitbestimmen  
und Mitwissen

Reisebonus durch  
VR-ReiseVorteil

Mitverdienen  
durch eine jährlich  
attraktive Dividende

Girokonto mit exklusiven  
Konditionen bei der girocard

Durch Ihre Mitgliedschaft genießen Sie zahlreiche Vorteile.

Weitere Infos zur Mitgliedschaft finden Sie unter [www.voba-ermstal-alb.de/mitgliedschaft](http://www.voba-ermstal-alb.de/mitgliedschaft)

